



# Motivación

Propuesta Formativa EMPRESAS

**CONFORMATE**  
COACHING & MOTIVACIÓN

[www.conformate.es](http://www.conformate.es)

Contacto: Noelia Chicote / [info@conformate.es](mailto:info@conformate.es) / 629 946 759

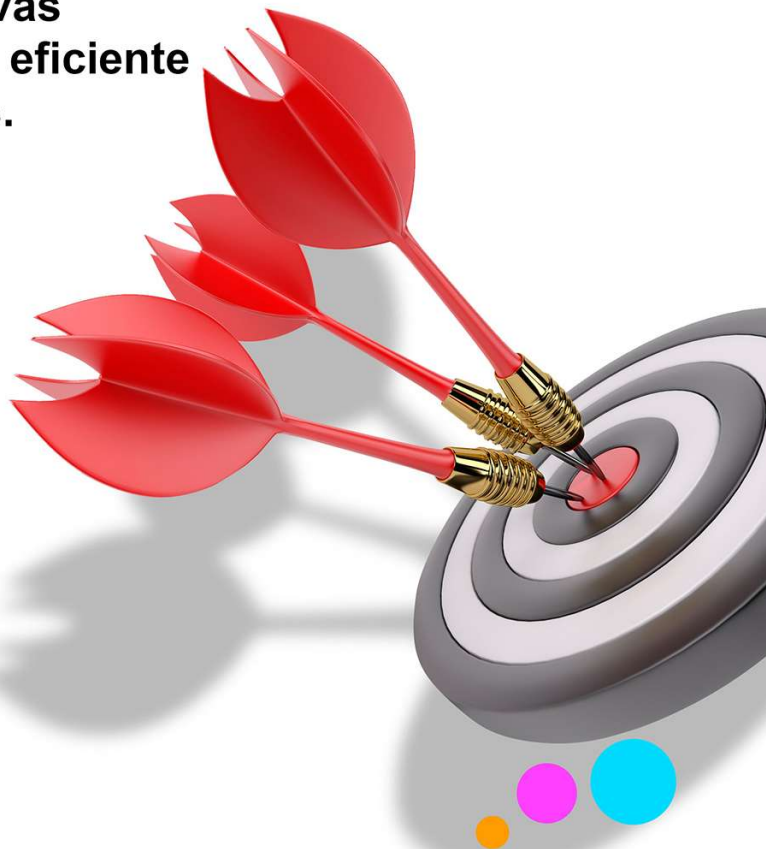
**Asomarse al mundo de la motivación,  
empleando la metodología del Coaching  
es una forma diferente de trabajar en la Empresa.**

**Abordar el liderazgo, las habilidades personales,  
el trabajo en equipo, desde esta nueva perspectiva, facilita  
la consecución de un excelente equipo humano,  
estable y competente.**



# NUESTROS OBJETIVOS

- Trabajar habilidades comunicativas para alcanzar una comunicación eficiente entre personas y organizaciones.
- Disponer de recursos, técnicas y estrategias para abordar la motivación de equipos.
- Disponer de herramientas que nos ayuden a constituir y gestionar equipos de trabajo eficaces.
- Desarrollar competencias claves y transversales.



La metodología de nuestras formaciones, está basada en el aprendizaje práctico-experiencial, empleamos dinámicas de interacción y dinámicas de **Alto Impacto** (“Firewalking”, “Arrowbreaking”, “Glasswalking”) y promovemos la participación activa de los asistentes fomentando debate, reflexión e intercambio de ideas.



**El 75%**  
de los trabajadores  
podría ser  
mucho más eficaces  
de lo que son.

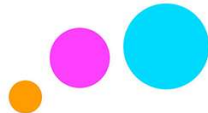
**El 40%**  
de los profesionales,  
no se sienten orgullosos  
de pertenecer  
a su organización.

Los colaboradores  
se quejan de no ser  
escuchados  
por sus jefes...

**El 80%**  
de los empleados  
no se sienten  
responsables  
de los resultados.

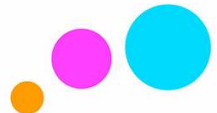
La mayoría de los directivos  
nunca preguntan a su equipo  
de colaboradores qué quieren,  
qué necesitan o qué opinan

**“No gestionar lo suficiente el lado humano de la organización  
provoca que el 50% de los trabajadores se esfuerce lo justo  
para mantener su puesto”**



# Trabajamos herramientas para...

- Establecer objetivos.
- Adquirir toma de conciencia y pertenencia a la empresa.
- Aumentar la motivación y la automotivación.
- Trabajar barreras y recurso del individuo.
- Plan de acción.



# METODOLOGÍA Que empleamos...

- Práctica - experiencial.
- Herramientas de Coaching.
- PNL (programación neuro lingüística y psicológica).
- Dinámicas divertidas.  
Dinámicas de Alto Impacto.



En



¡¡te ofrecemos MÁS!!

Tenemos Certificación del Firewalking Institute of Research and Education de Dallas (Texas), que nos habilita para la realización de Dinámicas de Alto Impacto:

- ✓ FIREWALKING
- ✓ GLASSWALKING
- ✓ ARROWBREAKING
- ✓ BOARD BREAKING
- ✓ Caídas de altura
- ✓ STELL BAR BENDING WITH YOUR THROAT
- ✓ DINÁMICAS de TEAMBUILDING Y ENERGÍA GRUPAL

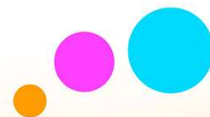




**Con la inclusión de Dinámicas de Alto Impacto en las actividades formativas, conseguiremos...**



- 
- **Superar miedos**
  - **Tomar decisiones**
  - **Vencer limitaciones**
  - **Alcanzar nuestros OBJETIVOS**



- **AUTOCONFIANZA**
- **AUTOESTIMA**
- **SEGURIDAD**
- **SERENIDAD**



... Potenciar nuestras habilidades  
... Desarrollar nuestras capacidades  
para conseguir

**AUTOMOTIVACIÓN**



**también ofrece  
otras actividades**

**... a personalizar**

Contacto: Noelia Chicote / [info@conformate.es](mailto:info@conformate.es) / 629 946 759  
[www.conformate.es](http://www.conformate.es)



## LIDERAZGO

- El dilema del lider.
- Tipos de liderazgo.
- Líder coach.
- El aprendizaje como proceso.



## COMUNICACIÓN DE ÉLITE

- Comunicación personal y ornanizacional.
- Perfeccionamiento en habilidades cominucativas y directivas.
- PNL y comunicación no verval.



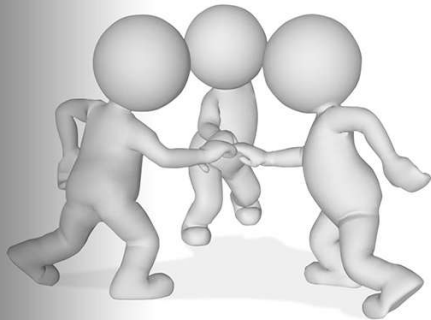
## COACHING EN LA EMPRESA

- Introducción al Coaching.
- Filosofía y principios de Coaching.
- Necesidad de un coach.
- Neurociencia en el cambio y motivación.
- Metodología y proceso de coaching.



## GESTIÓN POSITIVA DE CONFLICTOS

- Conflicto.
- Ciclo del conflicto.
- Técnicas gestión del conflicto.
- Mediación, arbitraje, negociación.



## TRABAJO EN EQUIPO

- Gestión de equipos de trabajo.
- La fuerza del equipo.
- Crear y dirigir equipos cohesionados y efectivos.
- Alineación de objetivos en el equipo.



## NEGOCIACIÓN

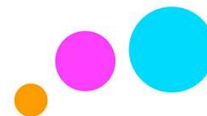
- Gestión de equipos de trabajo.
- La fuerza del equipo.
- Crear y dirigir equipos cohesionados y efectivos.
- Alineación de objetivos en el equipo.





## Estructura de las actividades formativas

- Las formaciones podrán ser diseñadas según necesidades.
- Cada acción formativa, tendrá una duración mínima de 4 horas.
- El contenido teórico, en caso de ser necesario, será enviado previamente.  
La finalidad de esta metodología, es aprovechar al máximo las horas presenciales y fomentar la participación de los asistentes.
- Las fechas y horarios, así como el lugar de impartición, se determinara con la empresa.



# Equipo docente

Somos un equipo de profesionales con amplia experiencia en el mundo de la docencia. El empleo de técnicas y dinámicas de Aprendizaje Acelerado, nos garantiza la diversión, motivación y participación de los asistentes y nos lleva a la obtención de los mejores resultados.

Como empresa, tenemos una amplia oferta formativa.

**Nos comprometemos a personalizarla**

para ti o para tu empresa.



**EQUIPO DOCENTE**

**Marifé Sainz**



**Noelia Chicote**



**Nuria del Olmo**



**Pedro Casas**